

Französische Seealpen über Martigny (CH)

Gesamt (Haupttrouten): ca. 1800km, 36h (4a, b) / 1900km, 39h (4c)



1. Martigny (CH) – Lac de Roseland (F) – Col de la Madeleine – Col du Glandon – Rochetaillée (bei Le Bourg d'Oisans)
300km, 4:40

Col du Joly; Bge de Roseland; Grand-Nâves; Col du Chaussy / Lac du Loop; Col de la Croix de Fer.
Abstecher und Alternativrouten

2. Rochetaillée – Col du Lautaret – Col d'Izoar – Col de Vars – Col de Bonette – Gorges du Cians – Gorges de Daluis – Col de la Cayolle (– Barcelonnette)
390km, 8:10

Col de Sarenne über Huez; Col du Galibier; Col des Champs. Abstecher und Alternativrouten

3. (Barcelonnette) – Col d'Allos – Col de Toutes Aures – Route des Crêtes – Lac de Ste Croix – Canyon / Gorges du Verdon – Comps-sur-Artuby
285km, 6:15

Lac d'Allos; Lac / Bge de Castillon, Blaron; Col des Leques; Clue de Taulanne. Abstecher

4. Combs-Sur-Artuby – Route Napoléon – Pas de la Faye – Gorges du Loop – Col de Vence – Plan-du-Var – 4a / b / c

inkl. Alternativroute a / b / c:
176km, 3:34 / 235km, 5:05 / 340km, 8:10

Cagnes-S.M., Antibes, Cannes, St. Raphaël, St. Tropez [W]; Nizza, Monaco, Menton, San Remo (I) [O] (Côte d'Aazur / Ligurisches Meer). Abstecher

4a. (Plan-du-Var) – Route de la Tinée – St-Sauveur-sur-Tinée
36km, 0:36

Fort Rimplas. Abstecher

4b. (Plan du Var) – Gorges de la Vésubie – Lantosque – St-Martin-Vésubie – Valdebllore – St-Sauveur-sur-Tinée
95km, 2:10

Fort Rimplas. Abstecher

4c. (Plan du Var) – Gorges de la Vésubie – Col de Braus – Col de Turini – St-Martin-Vésubie – Valdebllore – St-Sauveur-sur-Tinée
200km, 5:15

Pointe des Trois Communes; Col de Brouis; Fort Rimplas Abstecher

5. St-Sauveur-sur-Tinée – Col d.I. Lombarde – Col de Larche (C.d.I. Maddalena) – Col d'Izoard – Col de Montgènevre – Lac / Col de Mt Cenis – Col de l'Iseran – Col du Pit St-Bernard – Colle San Carlos – Col du Grd St-Bernard – Col de Champex – Martigny (CH)
570km, 11:40

Val Ferret, Ferret. Abstecher



Haupttrouten 1 + 2 + 3 + 4 + 4c + 5 ohne Abstecher; gesamt ca. 1900km, 39h

*.mpjs- oder *.itn-Dateien aus zip-Archiv: auf <http://www.motoplaner.de/> importieren, ggf. konvertieren / drucken

Tourenabschnitte sind nicht immer als Tagestouren geplant (siehe km, Zeit). Fahrtzeit aus Routenplaner für PKW. Kartenmaterial: Google Maps, OpenStreetmap

**1. Martigny (CH) –
Rochetaillée (F; Le Bourg d’Oisans)
300km, 4:40**



- 01 Martigny(-Combe) (CH)
- 02 Ri Annecy:
Route/Col de la Forclaz –
Chamonix Mont Blanc – Megève
- 03 A Col de la Forclaz (1526m) (CH/F)
- 04 B D1506 Col de Montets (1461m)

- 05 Chamonix Mont Blanc
- 06 D243 Les Houches
- 07 D213 Les Trabets, Les Chavants,
- 08 D213 Bionnassay
- 09 D213 Bionnay Ri St.-Gervais-l.-B.
- 10 D902 St.-Gervais-les-Bains
- 11 D909/D212 Megève
- 12 D1212 Flumet Ri. Albertville
- 13 ← Flumet: D218B, D925: Ri Notre-
Dame-de-Bellecombe, Beaufort
- 14 D218B Notre-Dame-de-Bellec.
- 15 C Col de Saises (1633m)
- 16 Beaufort

* Abstecher: Hauteluze / Col du Joly [N]
22km, 1:00



- 17 ↖ Beaufort D925/D70 Ortsausg.

- [O]: Ri. Hauteluze, La Combe
- 18 La Combe, Annuit, Les Prés,
La Taverne de Belleville
← Chalet de la Croix

19 D Col du Joly (1989m), See
[grobe Schotterstrecke]

* zurück 16: Beaufort, D925

20 ↑ D925: Beaubois

21 E Chalet / Lac / Chappelle
de Roseland

* Abstecher: Bge. de Roseland (2,1km)

22 F Bge. de Roseland
2. Parkplatz, vor Kehre

* zurück 21: Ri Cormet de Roseland [O]

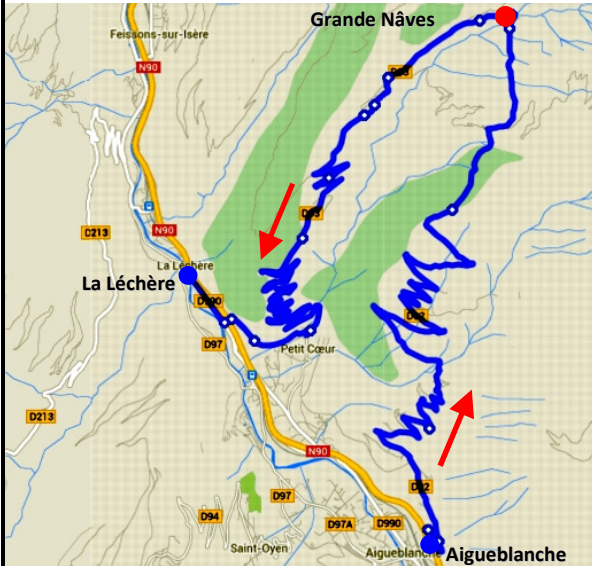
23 G Cormet de Roseland (1967m)

24 D902/D1090 Bourg-St. Maurice
Ri Albertville

25 N90 Moûtiers

26 [N] N90 Ri Albertville,
La Léchère les Bains

* Rundfahrt: Grand-Nâves (Maison de la Montagne) [NO] 28km, 0:50



27 → Aigueblanche: Ausf. (38)

D92 Grand-Nâves

28 Villabéringer, Villodry, Navette

29 H Maison de la Montagne,
Grand-Nâves

30 D93

Fontaine, Molençon, La Lèchère

* zurück 26: N90 Ri Albertville [N]

31 N90 Ausf (37) La Coulée:

D213 Ri Col de la Madeleine

[alternat. (36) Feissonet, D66]

32 [S/SW] D213 Bonneval

33 Celliers, Celliers Dessus

* 34 → Abstecher:

Le Logis des Fées [N], 5km, 0:11

Kehre bei Celliers Dessus,

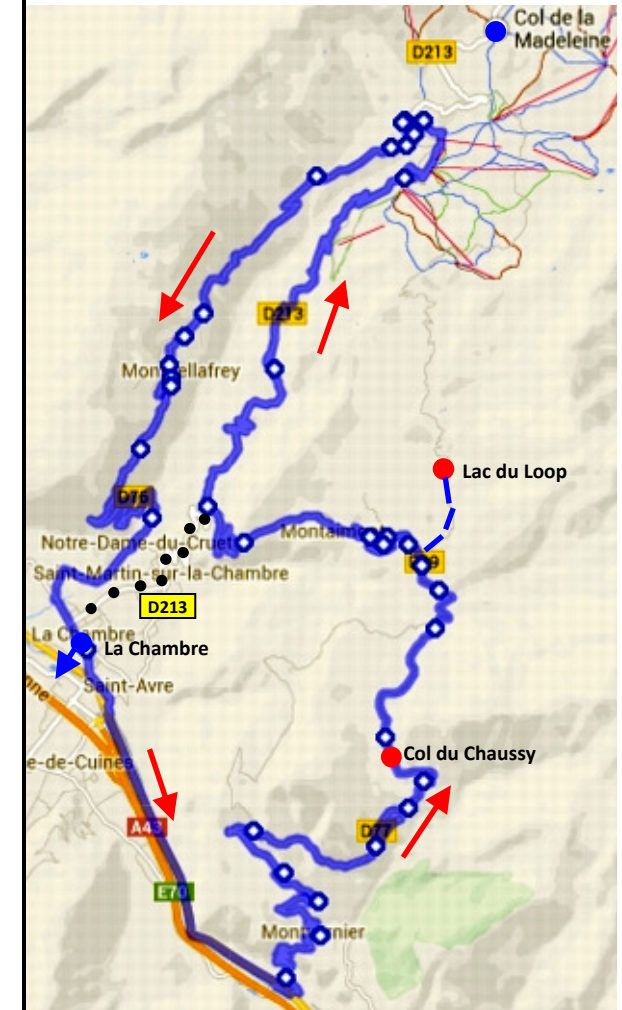
nach nächste Kehre Abzw. re



35 | Col de La Madeleine (1996m)

36 La Chambre

* Col d.l. Madeleine, [SW]-Flanke: alt.
Auffahrt [O]; Col du Chaussy; Abstech.
Lac d. Loup; alt. Abfahrt [W] 57km, 1:35



- 37 ← La Chambre: D1006 Ri. St.-Jean de Maurienne / Modane / Bardonecchia (I) / Oulx
- 38 ← D77B Pontamafrey-Montpascal
- 39 La Plantaz
- 40 D77 Montvernier, Le Noiret, Montbrunal, Montpascal
- 41 J Col du Chaussy
- 42 Bonvillard

- ** Abstecher: Lac du Loup, 3km
- 43 ↗ [NO] Bonvillard: Ri. Lac du Loup
- 44 K Lac du Loup
- ** zurück 42: Bonvillard

- 45 ↖ D99: Pré de la Raie
- 46 Montaimont, La Pallud, Chapelle Notre Dame de Beaurevers
- 47 → zurück auf Madeleine-Pass-Str. D213: bergauf Ri. Col
- 48 ↑ Longchamp 1650
- 49 ↙ Bei Rechtskehre nach Hôtel La Perelle [W] (FR-li): li bergab D76 Ri Le Praz [S]
- 50 D76 Le Praz, Montgellafrey
- * zurück 36: La Chambre

- 51 ↑ D927 St-Etienne-de-Cuines, St-Colomban-de-Villard, Ri Col du Glandon

52 L Col du Glandon (1924m)

- * Abstecher: Col de la Croix de Fer 3km, 0:03 / +5km, +0:07
- 53 ← [NO] Ri Col d.l. Croix de Fer
- 54 M Col de la Croix de Fer (2067m)
- 55 ↑ weiter bis zur Kehre mit Blick auf St.-Sorlin-d'Arves
- * zurück 52: Col du Glandon

- 56 → [S] D926 Abfahrt hinter Rochetaillée (Ri Le Bourg d'Oisans)
 - 57 N D526 Bge. / Lac de Grand Maison
 - 58 D526 Route des Cols
 - 59 O Lac du Verney
 - 60 ← auf D526 bleiben: Le Verney
 - 61 Rochetaillée (unweit Le Bourg d'Oisans)
- (Ende 1.)

2. Rochetaillée (Le Bourg d'Oisans) – (Barcelonnette) 390km, 8:10



- 01 Rochetaillée
- 02 ← D1091 [O] Ri Briançon / Col d.l. Lautaret / Bge du Chambon

*** Alternative: Col da Sarenne [NW]
über Huez, 35km, 1:12**



- 03 ← Sarenne: D211 Ri Huez
- 04 ↗ Huez: Gabelung rechts D211
- 05 ↗ Gabelung rechts D211F
- 06 ↻ Kreisverkehr am großen Parkpl.
1. 1. Ausfahrt: Ri Bergers, Route de l'Altiport (Flugplatz) | du Col de Sarenne | Le Perron
- 07 A Col de Sarenne (1999m)
- 08 Le Perron, D254/25 Clavans, Mizoën, Le Freney-d'O.
- * Bge du Chambon (östlich von 09)
- 09 B Bge du Chambon
- 10 C Col du Lautaret (2058m)

*** Abstecher: Col d. Galibier (Passhöhe) / AP [N], 9km, 0:10**

11 ← Col du Galibier (2646m) / D AP (2704m)

* zurück: 10 Col du Lautaret

- 12 Briançon
- 13 ! D902 Ri St. Michel / Col d'Izoard
- 14 E D902 Col d'Izoard
- 15 → D902 Guillestre
- 16 ← D902 Ri Vars, Col de Vars
- 17 Vars
- 18 Col de Vars (2109m)
- 19 St-Paul-sur-Ubaye
- 20 Ri Barcelonnette
- 21 ! Jausiers:
← D64 Cime de la Bonette
- 22 E Col de Bonette (2802m)
- 23 F Col de Raspailon (2514m)
- 24 D2205 St.-Étienne-de-Tinée
- 25 Isola
- 26 ! St.-Sauveur-sur-Tinée:
→ D30 Roubion, Beuil
- 27 ← Beuil D28 [W]: Ri Gges du Cians
- 28 G Gorges du Cians

- 29 Pont de Cians
- 30 → D6202 [S] Puget-Théniers
- 31 ↑ D4202 [W] Entreveaux
- 32 ! Pont de Gueydan D902 [N]:
→ Guillaumes
Ri Gges Daluis / Col d.l. Cayolle
- 33 H Gorges de Daluis
- 34 ↑ Guillaumes: Ri Col d.l. Cayolle

*** Abstecher Col des Champs (Passhöhe) [NO] 16km, 0:27**



- 35 ← St-Martin-d'Entraunes: C.d.Ch.
- 36 ! D78 ↑ über Le Monnard [W]
- 37 I Col des Champs (2087m)
- 38 ! zurück: vor Le Monnard
D78 ← Rte Le Sapet [O]

* zurück 35: St.-Martin ←[N]

39 J Col de la Cayolle (2326m)

40 (D900 Barcelonnette)

3. (Barcelonnette) –
Comps-sur-Artuby
285km, 6:15



01 (D900 Barcelonnette)
Ri [O]: St. Pons, Le Lauzet-Ub.

02 ← St.Pons: D902
Ri Col d.l. Cayolle / Col d'Allos

03 ↗ D908 Ri Col d'Allos

04 A Col d'Allos (2247m)

05 Allos

* Abstecher: Lac d'Allos / Refuge du Lac
11km, 0:23 + 1,5km Fußweg



06 ← Ortsausgang [S]: D226

07 B Lac d'Allos (2229m)

* zurück: 05 Allos

08 D908 Colmars

09 ! Pont de Villaron:
← [O]: auf D908 Ri Annot

10 → Les Scaffarels:
N202 Ri St-Julien-du-Verdon

11 C Col de Toutes Aures (1120m)

12 Vergons

13 St-Julien-du-Verdon

14 ← St-Julien-du-Verdon:
D955 Ri Castellane

15 ! Abzweig. D955 ↑[S] / D305←[O]
← Ri Demandolx

* Abstecher: Lac / Bge de Castillon,
Blaron, AP, 11km, 0:15 + Fußweg 1km



16 ↑ D995 [S]

17 D Lac / Bge de Castillon

18 → D402 [N] Ri Le Cheiron: Blaron
19 Blaron, AP (1014m)

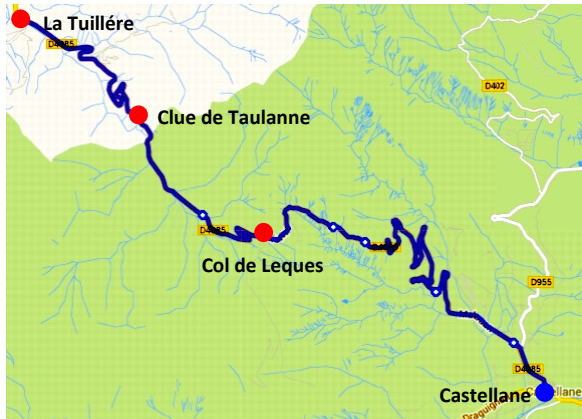
* zurück 15: Abzweig D102 → [O]

20 Abzw. [S] D102 vor Demandolx
Ri Castellane / Les Eyrauds

21 → D4085 Ri Castellane

22 Castellane

*** Abstecher Col de Leques,
Clue de Taulanne, 16km, 0:18**



23 ↑ Castellane: D4085 Ri Barrême

24 E D4085 Col des Leques (1148m)

25 F Clue de Taulanne

26 La Tuilière

* zurück: 22 Castellane → [W] D952

(weiter auf der nächsten Spalte)

27 ← Castellane: D952 [W]
Ri Moustiers / La Palud /
Gges du Verdon

28 ! auf D952 bleiben; vor La Palud
← [O]: D23 HT Route des Crêtes

29 G D23 Route des Crêtes

30 ← La Palud-sur-Verdon:
[W] Ri Moustiers

31 Moustiers-Ste-Marie

32 ← [W] C3 Ri Ste-Croix-du-Verdon,
Ecole, La Serre, Les Roux

33 H Lac de Ste Croix

34 ↑ D111 Ste-Croix-du-Verdon:
D71 Ri Aups / Aiguines /
Gges du Verdon

35 ↑ D49

36 ! Les Aumades:
← D957 Ri Aiguines

*** 37 ↗ Abstecher: AP D619, 6km, 0:08**

(weiter auf der nächsten Spalte)

38 ↖ D957 Les Salles-sur-Verdion

39 ↑ ca. 3km hinter Les Salles:
→ D19 Aiguines

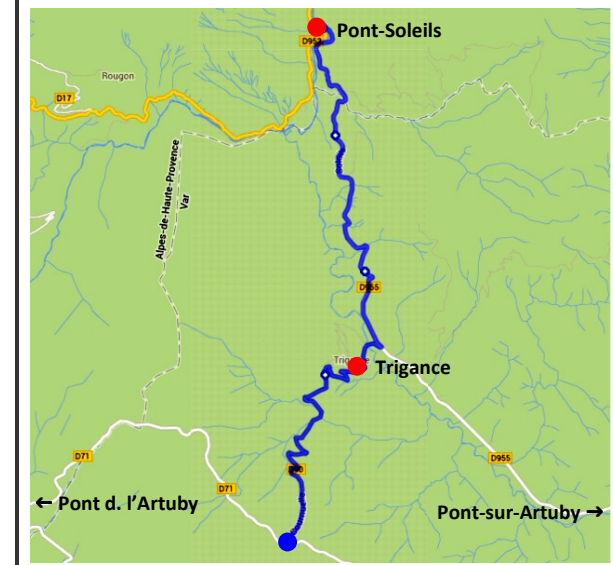
40 I Col d'Illoire (964m)

41 ↑ D71 Route de Comps
Ri Pont de l'Artuby

42 J Canyon / Gorges du Verdon

43 Pont de l'Artuby

*** 44 ← Abstecher:
D90 Trigance, 6km, 0:08,
D955 Pont-Soleils, +6km, +0:08**



45 D71 Comps-sur-Artuby

(Ende 3.)

**4. Comps-sur-Artuby –
(M6202 Plan-du-Var bei St. Martin)
140km, 2:55**

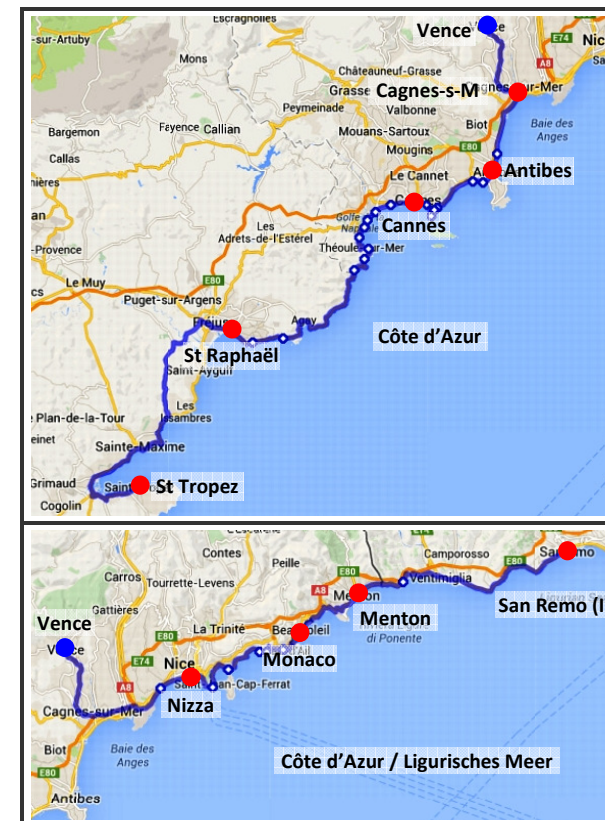


- 01 Comps-sur-Artuby
- 02 Ortsausgang [N]
D21 Ri Bargeme / Grasse
- 03 La Bastide
- 04 → Le Logis du Pins:
D6085 [O] Ri Grasse
- 05 A Route Napoléon
- 06 B Pas de la Faye, AP
- 07 ! vor St.-Vallier-de-Thiey:
← D5 [N] Ri Caussols
- 08 Col de Ferrier
- 09 ↗ D12 [NO] Ri Caussols
- 10 ! nach 3km von D12 ab [SO] Les
↘ Planesteles, Rte Chemin d. Claps
- 11 Chemin des Claps / Col de l'Ecre

- 12 → D12 Ri Gourdon; AP
- 14 ← Gourdon: D3 [N]
Ri Bramafan, Gorges du Loop
- 15 C D3 Gorges du Loop
- 16 ! L'Oustaou dou Rey:
↖ D603 Ri Gréiolères
- 17 D603 Cipières
- 18 ! auf D603 bleiben Ri Gréiolères
- 19 → Pre Brataille:
D2 Ri Coursegoules / Vence
- 20 D D2 Col de Vence (963m)
- 21 Vence

Karten auf der nächsten Spalte

- * Abstecher: Küste West (Côte d'Azur)
Cagnes-sur-Mer 11km, 0:15
Antibes +11km, +0:05
Cannes +12km, +0:24
St. Raphaël +39km, +1:00
St. Tropez +41km, +1:00
- * Abstecher: Küste Ost
(Côte d'Azur / Ligurisches Meer)
Nizza 22km, 0:30
Monaco +11km, +0:35
Menton +10km, +0:20
San Remo (I) +37, +1:15



- 22 → Vence: M2210 [O]
Ri St-Jeanett, Gattières, Carros
- 23 Gattières
- 24 ! auf M2210 bleiben, dann auf
→ M6202 [N] Ausf Colomars-La
← Manda Ri St-Martin, La Roquette, Villars-sur-Var
- 25 ↑ M6202 [N] Ri Villars-sur-Var bis
Plan-du-Var

4a. (Plan du Var) – Route de la Tinée – St-Sauveur-sur-Tinée
33km, 0:33



- 31 ↑ auf M6202 bleiben [N]
- 32 M6202 führt re an Tunnel du Reveston und Tunnel de la Mescla vorbei
- 33 ↗ Pont de Mescla: auf M2205 Rte de la Tinée Ri St-Sauveur-sur-Tinée [N]
- 34 M2205 an Tournefort vorbei

*** Abstecher: Fort Rimplas, AP**
6,5km, 0:14 [W]



- 35 → nach Abzw. Marie / Bollinette: M2565 Ri Rimplas [O]
 - 36 ← D66 Ri Rimplas
 - 37 Rimplas
 - 38 | ↖ Fort Rimplas [NW]
 - * → [N] zurück auf M2205 Ri St-Sauveur [N]
 - 39 M2205 St-Sauveur-sur-Tinée
- (Ende 4a., weiter 5.)

4b. (Plan du Var) – Gges d.l. Vésubie – Valdeblore – St-Sauveur-sur-Tinée
95km, 2:10



- 41 ! M6202 Ausf Plan du Var: → M2565 Gges d.l. Vésubie [NO] Ri St.-Jean-la-Rivière, Duranus
- 42 E M2565 Rte / Gorges d.l. Vésubie
- 43 ! Vor St.-Jean-la-Rivière: ↘ auf M19 Ri Duranus [S]
- 44 bis Levens
- 45 ! Levens: wenden und zurück auf ↶ M19 / M2565 [N]
- 46 M2565 St-Jean-la-Rivière

- 47 bei Lantosque auf M2565 bleiben
- 48 ↑ bei Roquebillière / Belvédère auf M2565 bleiben
- 49 ← St-Martin-Vésub.: M2565 [W] Ri St-Dalmas (Valdeblore) / Rimplas
- 50 St-Dalmas (Valdeblore)
- 51 La Bolline
- 52 Col St.-Martin

* Abstecher: Fort Rimplas, AP
6,5km, 0:14 [W]



- ↗ ca. 4,5km hinter Boline vor Le Planet: D66 Ri Rimplas
- 53 Rimplas
- 54 | ↖ Fort Rimplas [NW]
- * zurück auf M2565

- 55 → talabwärts Ri M2205 [N] St-Sauveur-sur-Tinée
- 56 M2205 St-Sauveur-sur-Tinée

4c. (Plan du Var) – Gorges d.l. Vésubie
– Col de Braus – Col de Turini –
Valdeblore – St-Sauveur-sur-Tinée
200km, 5:15



* *zunächst wie 4b:*

- 41 ! M6202 Ausf Plan du Var:
→ M2565 Gges d.l. Vésubie [NO]
Ri St.-Jean-la-Rivière, Duranus
- 42 E M2565 Rte / Gorges d.l. Vésubie
- 43 ! Vor St.-Jean-la-Rivière:
↘ auf M19 Ri Duranus [S]
- 44 Levens

- 61 ↑ Ri Tourette-Levens / Contes
- 62 ↙ vor Tourette-Levens:
M815 [N] Châteauneuf, Contes
- 63 M815 Châteauneuf
- 64 → Le Varet / Le Château:
← D15 queren auf D615 Contes
- 65 D615/D215 L'Escarène
- 66 ↗ L'Escarène: D2204 Sospel
- 67 D2204 St-Laurent-du-Touët
- 68 F Col de Braus (1002m)
- 69 ! D2204 Ri Sospel / Col St. Jean
- 70 Col St. Jean
- 71 Sospel

* Abstecher: Col de Brouis, 12k, 0:14 /
Rte de Col de Brouis, +9km, 0:09

Karte auf der nächsten Spalte

- 72 → Sospel: D2204 [O]
Ri Breil-sur-Roya
- 73 ↖ bei Le Golf: auf D2204 bleib. [N]
- 74 D2204 Col de Pérus
- 75 F Col de Brouis (879m)
- 76 weiter D2204 Rte de Brouis
bis Einmündung auf D6204



* zurück 71 Sospel

72 ← Sospel: D2566 [NW]
Ri Moulinet / Col de Turini

72 G Col de Turini (1607m)

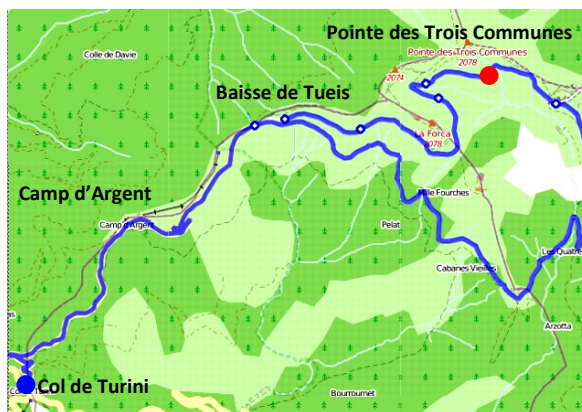
* Rundfahrt Col de Turini / Armeeanl.
Pointe des Trois Communes
17km, 0:40

Karte auf der nächsten Spalte

73 ↑ D68 [N] Col de Turini
HT Camp d'Argent

74 ↗ Baisse de Tueis:
↻ D68 teilt sich ringförmig [NO]

- 75 [N]-Schleife führt vorbei am
- 76 H **Pointe des Trois Communes (2078m)**
- 77 weiter [NW, S] bis wieder bei 74



* 78 zurück auf 72 Col de Turini

- 79 ! M70 [N]
↑ Ri La Bollene-Vésubie
- 80 M70 Rte Col de Turini
- 81 !! La Gare: auf M2565 [NW]
↖ große Kreuzung / Fahrbahn-
aufteilung St-Martin-Vésubie
nicht 1. rechts D2565 (Schleife!)
- 82 ↑ bei Roquebillière / Belvédère
auf M2565 bleiben
- 83 ← St-Martin-Vésub.: M2565 [W] Ri
St-Dalmas (Valdeblore) / Rimplas

- 84 Col de St-Martin
- 85 St-Dalmas (Valdeblore)
- 86 La Bolline

* Abstecher: Fort Rimplas, AP
6,5km, 0:14 [W]



↗ ca. 4,5km hinter Boline,
vor Le Planet: D66 Ri Rimplas

- 87 Rimplas
- 88 I ↖ Fort Rimplas [NW]

* zurück auf M2565

- 89 → talabwärts Ri M2205 [N]
St-Sauveur-sur-Tinée
- 90 M2205 St-Sauveur-sur-Tinée
(Ende 4c., weiter 5.)

- 38 Arpy
- 39 → Aosta-Tal: A5 queren,
SS26 Morgex, Ri Aosta [O]
- 40 SS26 Aosta:
Ri SS27 [N] Grand San Bernardo
- 41 | Col du Grd St Bernard (2469m)
(I/CH)
- 42 21 Ri Martigny
- 43 ← Orsières: Ri Champex [W]
Rte d.l. Valle
- 44 Som-la-Proz

- * Abstecher: Val Ferret, Ferret
17km, 0:24

- Karte auf der nächsten Spalte*

- 45 ↑ Som-la-Proz: Ri Ferret [S]
Rte Val Ferret
- 46 J Val Ferret, Ferret
- * zurück Som-la-Proz
↖ Ri Champex [NW]

- 47 → Som-la-Proz: Ri Champex
- 48 Champex
- 49 K Lac / Col de Champex (1498m)
- 50 ← Les Valettes: zurück auf
21 Ri Martigny

51 Martigny



Notizen

Abstecher sind bez. km, Zeit einfach angegeben

Angegebene Zeiten aus Routenplaner für PKW

Ri Richtung | HT Hinweistafel | AP Aussichtspunkt | FR-li/re in Fahrtrichtung li/re | () Hilfspunkt für Navigation / Übernachtung | [NSWO] Himmelsrichtung

Col/Colle Pass | Mt = Mont Berg | Cime Gipfel, Hochpunkt | Arête, Crête, Croupe Bergkamm, -rücken | Val/Valle Tal | Gge = Gorge Schlucht | Baisse Senke | Lac See | Bge = Barrage Staudamm | Rte = Route Straße | Chemin Weg, Steig, Pfad | Chalet Landhaus (oft i.S.v. Landgasthof) | Refuge/Rifugio (Berg-)Hütte (auch bewirtschaftet) | Maison Haus | Chapelle Kapelle, Kirche | Hospice Hospiz | PdV = Point de vue Aussichtspunkt